

BRUKSANVISNING FOR SENGEALARM OG MATTE

1. Barnet bør være fortrolig med alarmer og lyden før apparatet tas i bruk. Slå på apparatet og hold trykknappene mot hverandre til du får en alarm.
2. Legg et vannrett underlag på madrassen. Madrassen bør ikke være for myk. Re sengen som vanlig og legg plastmatten opp lakenet. Legg deretter et badehåndkle over matten og rundt madrassen, slik at matten ligger i ro og for å unngå at alarmer utløses pga. svette.
3. Alarmer kobles med trykknapper til matten. Alarmapparatet settes på nattbordet eller et stykke fra sengen. Bryteren stilles på ON.
4. La barnet spise og drikke som vanlig. Barnet kan sove med t-skjorte eller overdel, men uten bukse eller bleie. Dette for å utløse alarmer uten forsinkelser.
5. Når alarmer ringer skal barnet stå opp, stenge av alarmer og gå på toalettet. Det er viktig at barnet blir skikkelig våken, først da kan innlæring bli effektiv. Tungtsovende barn må vekkes.
6. Det skiftes på sengen, matten tørkes av med ren fuktig klut, og apparatet kobles til igjen.
7. Barnet skal selv fylle ut oppfølgingskjemaet. Fremhev det positive med fargestifter eller klistremerker. Dette er med på å bevisstgjøre barnet.
8. Man bør bruke alarmer til man har oppnådd minst 3 uker med sammenhengende tørre netter. Det er viktig at man overfor barnet understreker at man fortsatt er under behandling i denne perioden.

GENERELT

Alarmer er utviklet for behandling av sengevæting. Den består av en alarmerhet som via en ledning knyttes til en føler. Det skal kun få dråper urin til for å aktivere alarmer. Barnet vekkes, går på toalettet og tømmer blæren. På denne måten lærer barnet å kjenne igjen signalene som hjernen mottar når blæren trengs å tømmes. Barnet bør selv være aktivt med på behandlingen. Dvs. skifte på sengen, ta på tørre truser, fylle ut oppfølgingskjema osv. Vi anbefaler at helsesøster kontaktes og at oppfølging skjer ukentlig. Vær oppmerksom på at matten har en begrenset levetid. Avhengig av renhold og urinkonsentrasjon bør en matte normalt vare ut én behandlingsperiode. Levetiden blir forkortet hvis urin får ligge og etse på metallet på matten. En typisk behandling varer i 12 uker, men dette er individuelt. Alarmer bør brukes til man har oppnådd 3 uker med sammenhengende tørre netter. Det er viktig at barnet selv er motivert for behandling.

FEILSØKING

Sett alarmer på ON. Ved å holde trykknappene mot hverandre skal man få en alarm. Hvis det ikke gir fra seg lyd kan det skyldes at batteriet er oppbrukt. Hjelper det ikke å bytte batteri, bør apparatet sendes inn for ettersyn. "Falske alarmer" forårsakes vanligvis av svette. Legg et badehåndkle over matten og rundt madrassen. Bretter på matten kan også gi falske alarmer. Pass på at matten ligger flatt. For å teste matten kobles matten til alarmer og apparatet slås på. Matten foldes forsiktig sammen (ikke brett) slik at man oppnår en kortslutning. Dersom apparatet gir lyd uten matte, men ikke med kan dette skyldes brudd i metallbelegget på matten. Matten er da utslitt.